

DOMAINE DE MARLIOZ

SAMEDI 22 SEPTEMBRE 2018

WORLD WELLNESS WEEK-END

PROGRAMME

INSTITUT & SPA

9h à 13h & 14h à 15h : *Massage AMMA assis*

9h à 15h : *Dégustation d'eau Détox*

11h & 14h30 : *Aquarunning*

12h : *Aquagym*



SALONS HOTEL MERCURE

10h à 13h & 14h à 15h : *Découverte de la Réflexologie avec Véronique Saint-Marcel*

10h : *Parcours santé (ou stretching selon la météo) avec Samuel Caillet*

11h : *Atelier équilibre avec Samuel Caillet*

12h & 14h : *Conférence "Qu'est ce que la sonothérapie ?" avec Catherine Julliard*

THERMES DE MARLIOZ

9h à 15h : *Massage AMMA assis*

Tests de soins thermaux Voies Respiratoires

Dégustation d'eau Thermale et d'eau Détox



9h à 10h30 : *Kiné Respiratoire avec Pierre Stivanello (séances de 30mn, sur inscription, max 5 pers.)*

10h30 à 11h45 : *Conférence "La sensibilité à une alimentation santé" avec Aude Chambru*

11h45 à 13h & 14h30 à 15h30 : *Présentation "Les soins Quantiques Energétiques"*

avec Muriel Van Bunchem